

Montag, 24.09.2018

ab 11.45 Uhr

Bewegte Mittagspause - Nordic Walking

Treffpunkt Rathaus
(Stadtverwaltung Chemnitz)



16.00-17.00 Uhr

Sportstaffelspiele für Familien

Ludwig-Kirchstraße 13
(Don Bosco Haus)

Dienstag, 25.09.2018

08.00 – 11.00 Uhr

Bunter Sporttag

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Grundschule Sonnenberg)

14.00 – 17.00 Uhr

Von Kopf bis Fuß - Aktiv in jedem Alter

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

15.00 – 18.00 Uhr

Mount Everkist

KJH Substanz, Heinrich Schütz-Straße 47
(SWF e.V.)



16.00 – 17.00 Uhr

Gymnastik und Zumba

Club Heinrich, Heinrich – Schütz – Str. 90
(Stadtmission Chemnitz)

18.00 – 20.00 Uhr

Bollywood Tanzworkshop

Sinjini Tanzgruppe, Altchemnitzer Straße 52 – 54

Mittwoch, 26.09.2018

08.00 – 11.00 Uhr

fit4future

Ludwig - Kirsch - Straße 52/ 54
(Grundschule Sonnenberg)

Mittwoch, 26.09.2018

14.00 – 17.00 Uhr

Bogenschießen

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

15.00 – 18.00 Uhr

Mitmachzirkus

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Waldorfschulverein Chemnitz e.V.)



15.00 – 18.00 Uhr

Sonnenbergpokal

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Stadtteilmanagement Sonnenberg - Nachhall e.V., AJZ)

15.00 – 18.00 Uhr

Familienspaßsportfest

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Stadtteilmanagement Sonnenberg– Nachhall e.V., AJZ)

15.00 – 18.00 Uhr

Bewegungskiste

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Gesundheitsamt Chemnitz)

16.00 – 17.00 Uhr

Wikingerschach für Familien

Ludwig-Kirchstraße 13
(Don Bosco Haus Chemnitz)

Donnerstag, 27.09.2018

ab 09.00 Uhr

Sportfest „Bewegte Kita“

Sportplatz Bunte Gärten, Martinstraße
(Offene Kita, Martinstr.17)



14.00 – 17.00 Uhr

Fitnessstag

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

Donnerstag, 27.09.2018

ab 15 Uhr

Drums Alive „Family Beats“

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

16.00 – 17.00 Uhr

Eltern - Kind - Sport „Zumba“

KiWi, Martinstraße 28
(Rappel-Zappel -AWO Chemnitz)



15.00 – 18.00 Uhr

Mount Everkist

KJH Substanz, Heinrich Schütz-Straße 47
(SWF e.V.)

Freitag, 28.09.2018

14.00- 17.00 Uhr

Fitnessangebot

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

16.00 – 18.00 Uhr

Sportfest für Jedermann

Club Heinrich, Heinrich Schütz Straße 90
(Stadtmission Chemnitz)

16.00 – 17.00 Uhr

Straßenspiele für Familien

Ludwig-Kirchstraße 13
(Don Bosco Haus Chemnitz)

Sonntag, 30.09.2018

09.30 – 11.45 Uhr

Familien in Bewegung

Bahnhof der Parkeisenbahn
(Stadt Chemnitz)





FAMILIEN in BEWEGUNG

Das Motto dieser Woche ist:

- Freude an Bewegung...
- Die Familien stärken...
- Sich füreinander Zeit nehmen...
- Gemeinsam Freude erleben und Spaß haben...
- Anderen Familien begegnen...
- Kontakte pflegen und neue knüpfen...
- Sich mit anderen Familien austauschen...
- Wege für ein gutes Miteinander entwickeln.

Wir wollen Freude an gemeinsamer Bewegung wecken und hoffen, dass viele Menschen die kostenlosen Bewegungs-, Entspannungs- und Sportangebote der Anbieter*Innen aus dem Stadtteil nutzen. Es ist für die ganze Familie was dabei.

Eine Aktion im Rahmen der
Europäischen Woche des Sports



Veranstaltungsplan



Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. - 30. September



Nachhall e.V.
Chemnitz

